

Votre dos sait-il déjà qu'il bénéficie de conditions spéciales chez Kieser Training?

Dites oui à un corps musclé

Vous croquez votre vie (professionnelle) à pleines dents, vous êtes toujours sur la brèche et vous avez des responsabilités. Pour tout cela, il vous faut de la force. Passé 25 ans, notre force commence toutefois à diminuer tout comme notre énergie, juste au moment où nous en avons le plus besoin.

Si vous souhaitez solliciter et maintenir votre corps en forme tout en investissant un temps minimum dans votre entraînement, Kieser Training est ce qu'il vous faut. Kieser Training est spécialisé dans la résolution des problèmes de renforcement musculaire. Sa technologie d'entraînement unique donne d'excellents résultats en un temps réduit.

Composé de médecins et de physiothérapeutes, le réseau d'experts de Kieser Training trouve des solutions individuelles même pour les cas difficiles.

Que devez-vous faire?

Prenez rendez-vous pour une séance d'initiation gratuite dans un studio près de chez vous. Présentez au studio le bon imprimé et votre carte membre de transfair. Vous trouverez le bon sur le site internet de transfair.

Lors de vos déplacements professionnels

Il existe actuellement 22 studios en Suisse et on dénombre même 148 studios avec ceux situés en Allemagne, en Autriche et au Luxembourg. Vous pouvez vous entraîner dans chacun de ces studios avec votre carte.

kieser-training.ch/studios/

Profitez de la coopération avec Kieser Training

En tant que collaborateur, vous bénéficiez d'un rabais de CHF 140.- à la souscription d'un nouvel abonnement.

Nos prestations en un coup d'œil:

 3 entraînements d'initiation accompagnés, y c. un conseil approfondi

 Conseil médico-sportif

 Analyse du dos

 Entraînement autonome

 Entraînement du dos accompagné 1:1 pour le développement et le maintien des extenseurs dorsaux

 10e entraînement accompagné personnellement

 Mesure de la force

 Tous les 20 entraînements accompagnés personnellement

Vous obtiendrez une offre détaillée auprès de votre studio Kieser Training.

transfair

**KIESER
TRAINING**

OUI À UN CORPS FORT